Hittel és alázattal - Vöröskeresztes élet Zala megyében 1945 - 2016 - ig címmel jelent meg Kovács Tibor, a Magyar Vöröskereszt Zala Megyei Szervezete nyugalmazott megyei titkárának könyve, melyet 2018. július 3-án mutattak be Zalaegerszegen, a Város Közgyűlésének Dísztermében.

A könyv folytatása annak a 2008-ban megjelent kötetnek, amely 1881-től, a Magyar Szent Korona Országai Vörös-Kereszt Egyletének megalakulásától a második világháborúig követi nyomon humanitárius Szervezetünk Zala megyei tevékenységét.

A rendezvényen a szerző és a könyv megírásában résztvevőkön kívül a zalai Vöröskereszt egykori és jelenlegi önkéntesei, vezetőségi tajgai, munkatársai és az emberbaráti munka segítő támogatói vettek részt.

Az Zala Megyei Szervezet honlapjáról készült cikke az utóbbi hiányt szándékszik pótolni, amikor a Magyar Vöröskereszt Zala Megyei Szervezetéről szóló kötetet-